



CURRICULUM MARZIALE

Nome : **Roberto Contiero**
nato a Saluggia (VC) ITALY
il 9 Dicembre 1951

Maestro e Direttore Tecnico
dell'Accademia **BUSHIDO** <https://www.accademiabushido.it>
info : roberto@contiero.com

1966 Inizia a praticare arti marziali.(Aikido e Karate) con la **FE.SI.KA** a Collegno con il Maestro Comai allievo del **M° Masaru Miura**

1978 Dopo alcuni anni di pratica con il M° Tomatis, allievo del **M° Hiroshi Shirai**, e con i M° Bortolin, Stizzoli, Beronzo, Buzzetti, riceve la cintura nera **I°Dan** di Karate Shotokan con approvazione paritetica delle commissioni d'esame **FE.SI.KA** e **UISP**.

1979 Consegue la qualifica di allenatore per il Karate Shotokan, **FE.SI.KA** e **UISP**

1979/1983 Partecipa a numerose competizioni a livello Regionale e Nazionale, mettendo al suo attivo nel Kumitè, 3 medaglie d'oro, 4 argenti e 5 bronzi.

1983 Inizia ad insegnare gratuitamente la via del Budo. Ma Il 1983 è anche l'inizio di un percorso alternativo complementare che si realizza maturando, per lunghi periodi, (dal 1983 al 2012) esperienze di arti marziali in varie parti del mondo tra cui, Grecia, Mongolia, Siberia, Giappone, kazakistan, UzBekistan, Lituania, Polonia, Cina, dove inizia anche le pratiche di *Kung-Fu, Taiji Chi quan e Bo* (bastone lungo) Viene iscritto come allievo nei registri ufficiali Shaolin con il numero 0638. Nel contempo in modo ufficioso e non legato ad alcuna federazione continua a praticare *Aikido* e inizia la pratica dello laido (estrazione e uso della Katana)

1984 Consegue il **II° Dan** Karate Shotokan e la qualifica di insegnante Tecnico **FITAK**

1988 Effettua con esito positivo l'esame finale di un corso specifico (80 ore) per abilitazione **I.S.E.F.** (Istituto Superiore di Educazione Fisica) necessario al successivo passaggio accademico.

1990 Consegue il **III° Dan** di karate Shotokan e la qualifica di Istruttore federale **FITAK**

1993 Fonda con alcuni allievi l'Accademia Bushido e ne diventa il direttore tecnico. Nello stesso anno seleziona la **SKI-I** quale referente per il Karate diventando allievo diretto di Shian Masaru Miura . Dopo un periodo di verifica durato alcuni anni gli vengono riconosciute tutte le qualifiche precedenti

1996 Gli viene conferita in Cina dal monaco Shaolin *So-Jen-San* la cintura nera di Kung-Fu presso il presidio del monastero Shaolin nella regione del Donguan. Continua lo studio del Taijiquan con metodologie non legate ad alcuno stile in particolare ma orientate alla comprensione di elementi di base funzionali per ogni tipologia di stile. Nello stesso periodo inizia lo studio sistematico del Qi Gong e dei risvolti posturali e corretti

nell'esecuzione delle tecniche rivolti ad un maggiore sfruttamento dell'energia e alla salvaguardia dell'apparato motorio.

2000 Riceve direttamente dal suo maestro Masaru Miura il **IV° Dan** Giapponese di Karate Shotokan **SKI**. Gli viene rilasciato diploma direttamente dal Giappone e firmato dal 10° Dan Hirokazu Kanazawa

2007 Riprende in modo ufficiale la pratica dello laido dismessa per motivi di tempo nel 1985. Nel frattempo continua a praticare Taijiquan e Qi Gong nelle componenti di base aggiungendo nozioni dello stile Wudang. Incontra a La Spezia, presso la scuola del M° Marco Ulivelli il M° Yuan Limin. Continua negli anni seguenti a partecipare e organizzare seminari e lezioni con il monaco Taoista e Maestro Yuan Limin .

2010 Consegue il **I° Dan** di laido dalla commissione CIK presieduta dal M° Shuichi Kamikokuryo Hanshi 8th Dan

2011 Frequenta stage e seminari con il M° Giancarlo Manca unico delegato ufficiale Europeo per lo stile Wudang e il Gran Maestro You XuanDe capo abate Taoista del Wudang e del maestro Li . Continua e verifica lo studio delle posture e il loro coinvolgimento sul benessere generale dei praticanti.

2012 Consegue il **II° Dan** di laido a Bologna rilasciato dalla commissione CIK presieduta dai maestri: Hachiro Nakano laido Hanshi 8th Dan, Shuichi Kamikokuryo laido Hanshi 8th Dan, Yoshinobu Azuma -laido Hanshi 8th Dan

2012 Consegue dal suo Maestro 9° Dan e direttore tecnico Europeo Shihan Masaru Miura il **V° Dan** Giapponese di Karate Shotokan **S.K.I.** Gli viene rilasciato diploma direttamente dal Giappone e firmato dal 10° Dan Hirokazu Kanazawa

2012 Consegue il **II° Duan** e la qualifica di Allenatore Federale della **FiWuk** (Federazione Italiana Wushu Kung-fu) riconosciuta dal CONI e dal Governo Cinese. Dal 2013 al 2018 partecipa a molti seminari / stage di Taiji, Qi Gong e Ba Gua Zhang con maestri Cinesi di fama Internazionale e con maestri Europei, nei quali spesso è ospite, sia come allievo che in veste di insegnante.

2018 Consegue il **III° Dan** di laido a Modena rilasciato dalla commissione CIK presieduta dai maestri: Junichi Kusama , 8° Dan Hanshi , capo delegazione, Noriaki Mikawa, 8° dan Kyoshi, Leonardo Amoruso, 7° Dan Kyoshi, Danielle Borra, 7° Dan Kyoshi, Mario Menegatti, 7° Dan Kyoshi

2019 Dal 2019 ad oggi, fa parte dello staff operativo e del comitato scientifico del **LEM** Laboratorio Energia Mentale, fondato dalla **Prof. Maria Piera Mano** (Oncologa, Senologa, Ginecologa, Chirurga e ricercatrice internazionale) dove si occupa dell'attività motoria e del recupero funzionale del corpo per soggetti debilitati o che vogliono ottenere maggiori benefici dall'attività motoria praticata normalmente.

2021 Consegue dal suo Maestro **10° Dan** e direttore tecnico Europeo **Soshi Masaru Miura** il **VI° Dan** Giapponese di Karate Shotokan **S.K.I.-I** Gli viene rilasciato il diploma direttamente dal Giappone

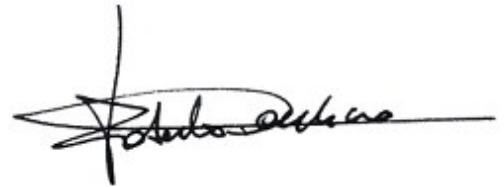
2024 Entra, fa parte dello staff operativo di **PSICOLOGIA ATTIVA** una Associazione Scientifico Culturale che tra le altre cose promuove il benessere delle persone inglobando l'attività motoria.

Note generali

Negli anni 70 è stato volontario nella Croce verde dove ha operato per circa 8 anni

2015 Consegue l'abilitazione all'utilizzo del defibrillatore, Che rinnova con cadenza biennale

Data : **10/06/2026**



Roberto Contiero



MARTIAL ARTS RESUMÉ

Name: Roberto Contiero
Birthplace: Saluggia (VC) ITALY
Birthday: 9 December 1951

Master and Technical Director
<https://www.accademiabushido.it>
info roberto@contiero.com

1966 Start practicing martial arts (Aikido and Karate) with FE.SI.KA in Collegno with Master Comai, a student of **Master Masaru Miura**

1978 After several years of training with Master Tomatis, a student of **Master Hiroshi Shirai**, and with Masters Bortolin, Stizzoli, Beronzo, and Buzzetti, he received his **first-degree black belt** in Shotokan Karate with joint approval from the **FE.SI.KA** and **UISP** examination boards.

1979 Qualifies as coach for Shotokan Karate (**FE.SI.KA e UISP**)

1979/1983 Participates in numerous competitions at the Regional and National level, putting to his credit in the Kumite, 3 gold, 4 silver and 5 bronze medals.

1983 He starts teaching the way of Budo for free. But 1983 is also the beginning of an alternative, complementary path that takes shape through long periods (**from 1983 to 2012**) of martial arts experiences in various parts of the world including Greece, Mongolia, Siberia, Japan, Kazakhstan, Uzbekistan, Lithuania, Poland, and China, where he also begins practicing Kung Fu, Taiji Chuan, and Bo (long stick). He is registered as a student in the official Shaolin records with the number 0638. At the same time, unofficially and not linked to any federation, he keeps practicing Aikido and starts training in laido (drawing and using the Katana).

1984 Acquires **2nd Dan** in Shotokan Karate and qualifies as a teacher (FITAK)

- 1988** Successfully passes the final examination of a specific 80-hour course (I.S.E.F., Institute of Physical Education) enabling him to proceed to the next academic step.
- 1990** Acquires **3rd Dan** in Shotokan Karate and becomes a Federal Instructor (FITAK)
- 1993** With a number of students he founds the Bushido Academy and becomes its technical director. In the same year he selects SKI-I as the reference organisation for Karate. He becomes a student of **Master Masaru Miura** . After a testing period of several years all his previous qualifications are recognized.
- 1996** In China, at the Shaolin Monastery in the region of Donguan, he is awarded the black belt in Kung-Fu by Shaolin monk So-Jen-San .
- 2000** Acquires **4th Dan** in Shotokan Karate, conferred directly by his **master Masaru Miura** (SKI)
- 2007** Officially resumes practicing laido, abandoned in 1985 due to lack of time. In the meantime, continues practicing Wudang Taiji, started officially at a meeting in La Spezia with **Master Yuan Limin** at the school of Master Marco Ulivelli.
- 2010** Acquires **1st Dan** in laido, conferred by the CIK committee, chaired by Master Shuichi Kamikokuryo Hanshi, 8th Dan
- 2011** He attended many seminars with Master Giancarlo Manca missing only one official delegate to the European Style and Wudang Grandmaster **You XuanDe** chief abbot Wudang Taoist .
- 2012** Receives 2st Dan in laido released in Bologna awarded by CIK board, chaired by Master Shuichi Kamikokuryo laido Hanshi, 8th Dan, Master Hachiro Nakano laido Hanshi 8th Dan, Master Yoshinobu Azuma laido Hanshi 8th Dan
- 2012** Acquires **5th Dan** in Shotokan Karate-Do S.K.I. conferred directly by his master 9° Dan European Tecnichal Director Shihan Masaru Miura
- 2012** Rceives **II Duan** and qualifies as a teacher FiWuk (Wushu e Kung-Fu Italian Federation) recognized by CONI
- 2019** From 2019 to today, he is part of the operational staff and the scientific committee of the LEM – Mental Energy Laboratory, founded by **Prof. Maria Piera Mano** (Oncologist, Senologist, Gynecologist, Surgeon and international researcher) where he deals with motor activity and functional recovery of the body for debilitated subjects or who want to obtain greater benefits from the motor activity normally practiced.
- 2018** Receives **3st Dan** in laido released in Modena awarded by CIK board, chaired by Master Unichi Kusama , 8° Dan Hanshi , Noriaki Mikawa, 8°dan Kyoshi, Leonardo Amoruso, 7° Dan Kyoshi, Danielle Borra, 7° Dan Kyoshi, Mario Menegatti, 7° Dan Kyoshi
- 2021** Acquires **6th Dan** in Shotokan Karate-Do S.K.I. conferred directly by his master **10° Dan** European Tecnichal Director **Soshi Masaru Miura**
- 2024** Join in, become part of the operational staff of PSICOLOGIA ATTIVA, a Scientific-Cultural Association that, among other things, promotes people's well-being by including physical activity.

2025 Becomes the National **CSAIn** coordinator for Qi Gong and Taijiquan

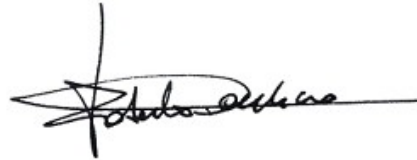
general notes

In the 70s he was a volunteer in the Green Cross where he worked for about 8 years

2015 Qualifies to use the defibrillator. Since 2015, he has been continuously renewing the AED certification

date : **10/06/2026**

Roberto Contiero

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Roberto Contiero', with a stylized, elongated horizontal stroke extending to the right.